

LOT-ET-GARONNE

Littérature | Auteur de plusieurs ouvrages et articles, Noële Barbot, psychomotricienne, nous présente son dernier livre depuis Houeillès

A propos de l'hypnose

Retraite de l'Education Nationale, Noële Barbot est psychomotricienne et hypnothérapeute depuis 12 ans maintenant. Elle pratique la méthode ericksonienne. C'est un cheminement personnel, un long chemin de vie semé d'embûches, de doutes, de chagrins comme peut l'être justement la vie, qui l'ont conduite à se tourner vers la psychomotricité et l'aide aux autres, alors qu'elle a enseigné les Lettres Modernes, puis la communication à l'école des préparateurs en pharmacie de Lille. Le parcours a été long de l'un à l'autre, des études en psychomotricité l'ont aidée à «faire ce que je fais aujourd'hui. J'ai eu des missions d'aide auprès de personnes en difficulté».

► Son dernier livre est dédié à l'hypnose

Elle a écrit dans différents domaines, et bien avant «*la mode Bienvenue chez les Cl'tis*», elle est



Noële Barbot vient régulièrement à Houeillès, où elle a noué des attaches au fil des ans.

l'auteur d'un ouvrage «En passant par Templeuve en Pévèle», dédié à la langue picarde, que l'on trouve dans les départements linguistiques d'universités aussi prestigieuses qu'Har-

vard, Stanford, Yale ou Laval. L'hypnose date de la nuit des temps. Il ne faut pourtant pas confondre hypnose de cabaret et hypnose comme outil thérapeutique. C'est ce qu'elle cherche à démontrer dans son dernier livre, «Réveille-toi, tu ne dors pas», paru aux Editions Saint-Martin. «*Tout ce qui peut se soigner se soigne par l'hypnose, les limites sont celles de la personne. Mais il faut toujours rester prudent, et ne pas faire dans le trop beau pour être vrai*». Depuis qu'elle est installée psychomotricienne hypnothérapeute, Noële Barbot a rencontré tous types de personnes, qu'il s'agisse d'aide au deuil, de

dépression, de pathologies liées au stress, de ruptures amoureuses. «*Tous les jours, je me dis que c'est une bonne chose que de faire ça, et à aucun moment je n'ai regretté ce choix*». Régulièrement, elle retrouve ses confrères lors de stages qui lui permettent de se ressourcer et d'échanger. Elle est elle-même organisatrice de stages de formation dans le domaine de l'hypnose. Les qualités d'un bon hypnothérapeute? «*La compassion, être engagé auprès des personnes, avoir un réel désir d'aider, être à l'écoute et surtout, entendre!*».

Fabienne LIGNAU

«*Réveille-toi, tu ne dors pas*», de Noële Barbot, paru aux Editions Saint-Martin.

Son attachement à Houeillès...

C'est en 1967 que des amis enseignants, habitués à venir à Houeillès en vacances, lui font découvrir ce paisible village. Elle s'y marie en 1968, son fils Sylvain naît en 1969 à Casteljalous. Elle a noué ici des liens, s'est investie durant quelques années dans la vie locale, notamment l'été par l'organisation de jeux nautiques à la piscine de Houeillès. Elle revient chaque année ici, avec toujours le même plaisir.

VITE DIT

Sncf : les plus de la carte étudiants

La carte Aquitaine étudiants fête ses 18 ans. Elle permet aux étudiants de moins de 26 ans domiciliés en Aquitaine de bénéficier, tous les jours et sur tous les trains ainsi que les autocars Ter Aquitaine et lignes routières Pau/Agen et Pau/Mont-de-Marsan, d'une réduction de 50% sur le trajet domicile-lieu d'études. Une nouveauté vient enrichir ce concept pour l'année. Les titulaires de ce sésame pourront désormais avoir, sur l'ensemble du réseau TER Aquitaine et sur les lignes routières: une réduction de 25%, une réduction de 50% les week-ends, jours fériés et durant les mois de juillet et août. *Toutes les informations sur info-jeune.net*